

¡Nueva!

AUMENTO  
DE PECHO  
TODAS LAS  
TÉCNICAS

abril de 2007

CARA

bolsas y ojeras

### Bolsas

La retención de líquidos y la predisposición hereditaria son las principales causantes de su aparición.

### Ojeras

Aparecen por un exceso de pigmentación en la zona o por la fragilidad de los vasos sanguíneos.

## Una mirada perfecta

ADIÓS A LAS ANTIESTÉTICAS  
BOLSAS Y OJERAS

Nuestros ojos son los primeros en reflejar las marcas del estrés, el cansancio y el envejecimiento, y las bolsas y ojeras son los grandes delatores de muchos de estos problemas. Si estás cansada de esa mirada de mapache, la medicina estética pone a tu alcance tratamientos para acabar con ella.

### ¿POR QUÉ SE FORMAN LAS BOLSAS EN LOS OJOS?

La piel del contorno de ojos es casi 10 veces más delgada que la del resto de la cara. Las glándulas sebáceas y sudoríparas son muy escasas y por lo tanto la película hidrolipídica superficial resulta casi inexistente, de ahí la fragilidad de esta zona del rostro. La doctora Inmaculada Sánchez Bejo, de la Clínica Smalia de Majadahonda, nos explica el porqué de su formación: "Tanto la grasa periorbitaria como el aumento de líquidos -edema- empujan la piel de los párpados hacia fuera y hacia abajo, formándose las bolsas". En general, este problema se produce como consecuencia de una predisposición hereditaria, que se acentúa con la edad. La retención de líquidos es otro de los responsables de su aparición. "En estos casos, los párpados hinchados pueden ser síntoma de enfermedades sistémicas, de origen cardiaco, renal...", matiza la doctora.

Algunas personas sólo padecen bolsas pequeñas en los párpados inferiores de forma ocasional, generalmente al levantarse por las mañanas. "Esto suele deberse a factores externos como el consumo excesivo de tabaco y alcohol, una dieta poco sana, el estrés...", matiza la doctora.

### ¿Y LAS OJERAS?

La doctora Sánchez Bejo explica que "las ojeras aparecen debido a un exceso de pigmentación en la zona, o como resultado de la fragilidad de los vasos sanguíneos que producen una congestión vascular en el área. Tanto el exceso de melanina como la congestión vascular se "trasluce" a través de la piel fina, y producen un oscurecimiento debajo de los ojos". Las ojeras están asociadas generalmente al cansancio, pero incluso quienes duermen ocho horas al día pueden padecerlas.

## novedosas técnicas para mejorar su aspecto

Hoy en día existen varios tratamientos estéticos específicos que se pueden combinar para lograr una reducción de los problemas asociados a esta zona cuando el quirófano todavía no está recomendado:

### Infiltraciones

#### RELLENAR Y BLANQUEAR LA OJERA

Para tratar las ojeras la doctora Ana M<sup>a</sup> Barranco aconseja las infiltraciones.

#### ¿En qué consisten?

En rellenar la zona de la ojera con un material reabsorbible (polialquilamida) que se inyecta con una aguja muy fina y que provoca una reacción pantalla para atenuar la transparencia del lecho vascular. Con la introducción de este producto se crea un leve "acolchamiento", suficiente para disimular por completo el oscurecimiento de la ojera.

#### ¿Cómo se aplica el tratamiento?

Adormeciendo ligeramente la zona de las ojeras con una pequeña cantidad de anestesia local e inyectando la polialquilamida según las necesidades de cada paciente.

#### ¿En qué casos está indicado?

En personas con ojeras pigmentadas.

#### ¿Cuánto dura?

Se necesitan 2 o 3 sesiones. Los resultados duran entre 6 meses y 1 año.

#### ¿Dónde te lo puedes hacer?

Dra. Ana M<sup>a</sup> Barranco, C/ Génova, 10 Madrid. Telf: 91 319 1598.

#### Precio

300 € el tratamiento.