

EL CORAZÓN + DIVERTIDO  
**¡QUÉ ME DICES!**  
 www.quemedices.es



**TELMA**



**Letizia**  
**4 AÑOS DE PRINCESA**



**1,30 €**

Nº 584  
 24 de mayo de 2008  
 Canarias 1,45 €



**TOP**  
*belleza*

# Menos humos

PATAS DE GALLO, PIEL MATE... EL TABACO AFECTA TAMBIÉN A TU ROSTRO. POR FORTUNA PARA ESTO HAY TRATAMIENTO

**E**stá claro que fumar no es saludable y que cuesta mucho abandonar este hábito. Mientras te decides a dejarlo y lo consigues, la doctora Ana María Barranco ha diseñado un programa en su Centro Génova 10, en Madrid, para que siempre tengas buena cara. Las principales zonas a tratar son ojos, boca y cutis.

- La acción repetida de achinar los ojos para evitar el humo origina **patas de gallo** en el contorno. La doctora afirma que el Botox en esta zona es muy satisfactorio. Se aplica en tres puntos de la superficie lateral del músculo orbicular de cada ojo para relajarlo. Cuesta unos 300 euros.

- Pero lo que preocupa a la fumadora es la zona de la boca: el temido **código de barras**,

**las comisuras caídas y la pérdida de turgencia labial.** Las arrugas del labio superior o código de barras se mitigan con peeling suave para eliminar capas epidérmicas (desde 300 euros, según la concentración).

Para las comisuras caídas, la doctora propone Botox en dosis bajas para rectificar su posición. Pasados 15 días, se repone el volumen labial con mesoterapia: inyecciones de ácido hialurónico reabsorbible cada 12 meses. Una vez aplicado, se recomienda no fumar durante 20 días, pues la nicotina impide la adecuada oxigenación de los tejidos del área labial. El precio aproximado es de 500 euros.

- El **aspecto mate de la piel** de la fumadora es debido a la vasoconstricción provocada por el humo del cigarrillo. Para dar luminosidad, lo mejor



**Scarlett Johansson (23)**

es un cóctel de vitaminas. La dosis necesaria dependerá del estado de la piel. El cutis adquiere un tono más liso, uniforme y saludable. Cada vitamina suministrada cumple con una misión de biorreestructuración cutánea, de nutrición y de revitalización de ca-

ra y cuello. Su precio ronda los 200 euros.

En cualquier caso, es la que valora qué tratamiento o combinada, hay que usar para mejorar el estado de la piel. Eso sí, se debe repetir el tratamiento una vez cada seis meses o

La doctora Ana María Barranco, directora del Centro de Medicina Estética Génova 10, es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense.

**Centro de Medicina Estética Génova 10**  
 Tel: 913 19 15 98 www.genova10.es

**En casa**

Las fumadoras deben mantener la hidratación de su cutis para lucir un rostro luminoso. No olvides nunca una buena limpieza facial.

 Esencia limpiadora: <b>40 €</b> De Kanebo	 Hidratante labial: <b>16 €</b> De Phergal	 Iluminador: <b>25 €</b> aprox De Smashbox	 Alisamiento y luminosidad instantánea: <b>16,90 €</b> De Yves Rocher
---	---	---	--