

QMD! Tratamiento LA INYECCIONES, LA ALTERNATIVA AL



Adiós hola a

Por Silvia Capafons

Las jeringuillas, aunque generen rechazo, son el futuro de la estética

Es el procedimiento de moda: quien desee lucir una piel envidiable y no pisar el quirófano tiene que probar la jeringuilla: vitaminas, rellenos, paralización de arrugas... Sus seguidoras son las *beauty addicts*, que no pueden vivir sin perforar su piel. Sin embargo, un nuevo comportamiento cala entre quienes no soportan las agujas: la fobia al pinchazo. Y no es que las cifras lo avalen: en España, en 2009, se realizaron más de 80.000 tratamientos con Botox. La jeringa es la herramienta más segura, eficaz y utiliza materiales biocompati-

"EN EL FUTURO EL PINCHAZO NO DOLERÁ"

¿Es la mesoterapia virtual una alternativa?
 Sí, pero es menos eficaz que la convencional. La virtual elimina los hematomas, pero la penetración de las sustancias es menos profunda.
¿Qué valor le da a las cremas de 'efecto Botox'?
 Cumplen un papel y no sustituyen al pinchazo, lo complementan. El antiarrugas por excelencia es el Botox inyectado a la profundidad debida.
¿El futuro de la estética pasa por la jeringuilla?
 Los anestésicos tópicos



Dra. Ana Mª Barranco, Directora de Génova 10
 cada vez son más potentes y el dolor, casi inexistente. Veremos materiales de relleno más moldeables y duraderos y agujas con frecuencia bipolar: eliminan las molestias de las infiltraciones mediante una aguja que tiene radiofrecuencia en su punta, por lo que en el futuro el pinchazo no dolerá.

JESSICA BIEL (28)
 La actriz ha declarado que no se sometería a una cirugía plástica, porque los quirófanos le dan pánico: "Prefiero tener arrugas a hacerme retoques faciales, aunque ya noto el paso del tiempo."

QUIRÓFANO

bisturí, agujas

bles con el organismo. Para quienes no se hayan estrenado, diremos que no duele. Lo asegura la Dra. Ana Mª Barranco, Directora de la Clínica Génova 10. "Utilizamos un anestésico, y muchos de los productos inyectables también lo llevan. Las agujas son finas como un cabello. La piel hay que tratarla de dentro hacia afuera y para ello no hay otro sistema". Pero la confusión continúa. No existen tantos activos inyectables, sino reformulaciones, ya que, según el laboratorio, su nombre cambia.

modificar los volúmenes perdidos: pómulos, labios, mandíbula. Lo más usado es el ácido hialurónico: no produce alergias al no ser de procedencia animal. La reabsorción es progresiva. Efectos: 12 meses. Desde 375 euros.
 • **Activadores de los mecanismos de reparación de la piel.** Estimulan a éstos para que pueda recuperar el tejido envejecido. A la cabeza, el ácido poliláctico (Sculptra). Dura dos años: 480-725 euros.
 • **Revitalizantes: Mesoterapia.** Ácido hialurónico, minerales y vitaminas son los que 'dan de comer' a la piel. Efecto: tres meses, 200-350 euros. Pero no todos los pinchazos son iguales: la Dra. Barranco explica que en la mesoterapia "son pequeños y repetitivos. Los de relleno se inyectan a mayor profundidad y en un pinchazo". Un consuelo para los fóbicos a la jeringa es que, según la experta, "el aparato Multipicure permite pinchazos más rápidos; y la mesoterapia virtual (ionización del producto sin aguja) seguirá perfeccionándose".

Cuestión de profundidad

- **Moduladores de la acción muscular.** Actúan relajando la musculatura facial y eliminando las líneas de expresión, aunque lo último es su acción remodelante. A Botox-Vistabel se le ha unido Azzalure: ambos toman el nombre de Botox. Efectos: entre 3 y 6 meses. Desde 400 euros por sesión.
- **Rellenos.** Su fin es recuperar o

Anestesia, a examen

Si las agujas provocan pánico en algunas pacientes, no digamos la anestesia. El Dr. Ángel Juárez, Jefe de Cirugía Plástica del Hospital La Zarzuela revela que "hay que estudiar el tipo de paciente y el tiempo de intervención. En la cirugía de pecho, nariz, abdomen y gran liposucción utilizamos anestesia general. En la pequeña lipo, blefaroplastia y lifting, local más sedación". Jennifer Aniston, en la foto, ha dicho que sólo entraría en quirófano por una cuestión médica, y que el Botox le da al rostro un aspecto congelado y pálido poco favorecedor.



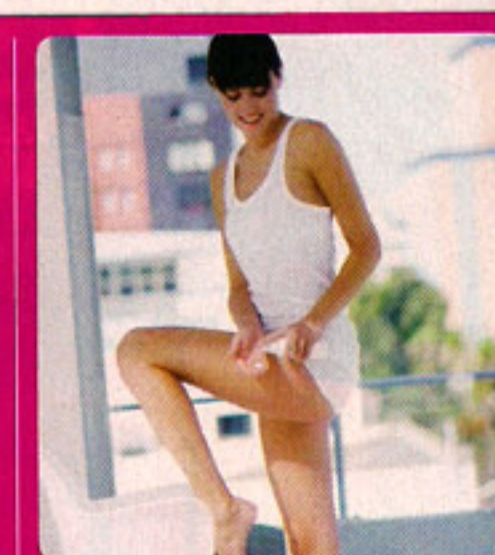
Cosmética con veneno más Botox: efecto 10

Son varias las hidratantes que prometen un efecto Botox, pero no todas lo cumplen. La vicepresidente de la Asociación de Medicina Estética en Francia, revela que si se usa una crema de estas características junto a la toxina inyectada, el efecto podría ser de un año en lugar de los 4 ó 6 meses habituales. Estas cremas contienen tripéptido sintético que actúa como el veneno de serpiente, bloqueando los receptores de los músculos. Gwyneth Paltrow (en la imagen) o Jennifer Lopez son adictas a dichos productos.



Píldoras

■ **LOS MÁS DESEADOS**
 Eliminar la celulitis y reducir centímetros son los tratamientos corporales no invasivos más demandados, según el...
 En cuanto a cirugía plástica, gana el aumento de mamas, aunque otra de gran éxito que puede realizarse a edad muy temprana (a partir de los 7 años) es la otoplastia, es decir, de orejas.



■ **VERANO SIN VARICES**
 En esta época el 80% de las mujeres mayores de 35 años sufren varices, según la Unidad de Cirugía de Varices de la Clínica Teknon, de Barcelona. Para evitarlas, sus expertos aconsejan no exponer las piernas al sol y darse masajes con aloe vera.



■ **ESFERAS CHINAS**
 Si quieres un masaje relajante de verdad, prueba las esferas chinas. Estas bolas milenarias de propiedades curativas reproducen la vibración en contacto con diferentes partes del cuerpo y te dejarán como nueva. En Hotel Termal Burgo de Osma, Soria.