

## ESTÉTICA

MASCARILLAS MINERALES

CUELLO FIRME

CAVITACIÓN

## ESPECIAL

# CRONO COSMÉTICA bio celular

dieta  
antioxidante

TERAPIA  
cráneo-sacral

DOSSIER

LUZ LED

## MEDICINA ESTÉTICA

# programa cuello firme

**LUCIR UN CUELLO JOVEN Y FIRME ES EL OBJETIVO DE ESTE PROGRAMA REMODELANTE INTEGRAL QUE AÚNA LOS BENEFICIOS DE ESTAS TÉCNICAS**

**PEELING INTELIGENTE  
MESOTERAPIA VITAMÍNICA  
INFILTRACIONES BOTOX**

Dra. ANA M<sup>a</sup> BARRANCO  
Centro Médico Estético Génova 10  
(Madrid)

Especialmente frágil y vulnerable al paso del tiempo, el cuello envejece a marchas forzadas. Al presentar una capa córnea de mayor grosor que la del resto del cuerpo, su textura es más irregular, percibiéndose a simple vista el grano de la piel. Por el contrario, su capa hidrolipídica es extremadamente fina, de manera que su nivel de hidratación es altamente deficiente, enfrentándose a una lucha continua contra la sequedad.

Por si eso fuera poco, dichos síntomas se acentúan con la edad, dando paso a la falta de elasticidad y firmeza, lo que se traduce en la aparición precoz de arrugas transversales y profundas. Conscientes de sus necesidades, no estaría de más, brindarle un cuidado específico orientado a su bienestar y juventud. El tratamiento médico-estético que proponemos a continuación permite lucir una piel más tersa y luminosa, sustituyendo el doble mentón por un cuello esbelto y bien contornado.

### Peeling Hydrogel

**Hidratar, nutrir y difuminar manchas.** El peeling denominado Renophase, incluye en su fórmula un hydrogel reticulado que no descama la piel sino que la redensifica. Es permeable, biocompatible y no produce efectos secundarios ni irritaciones. Además, incorpora activos inteligentes, que aparte de no alterar el equilibrio cutáneo, favorecen la penetración del ácido glicólico que contiene. Para obtener buenos resultados se recomiendan 4 sesiones, que deben complementarse con un mantenimiento específico en el domicilio.

### Mesolifting

**Rejuvenecer y corregir el doble mentón.** Esta técnica basa su eficacia en la aplicación de unas infiltraciones de mesoterapia que se realizan a diferentes niveles cutáneos, según la necesidad del paciente. Las sustancias vitamínicas y homeopáticas empleadas varían dependiendo de cada caso a tratar.

La combinación de estas sustancias realiza una importante bioestructuración de los tejidos, aportando a la vez nutrición y revitalización, reactivando los automecanismos cutáneos y potenciando la producción de colágeno, elastina, oligoelementos, etc. Después de las infiltraciones, se aplica una mascarilla calmante y refrescante sobre la zona, para potenciar los resultados. Por lo general, se aconsejan 5 sesiones, una por semana, y luego como mantenimiento, 1 al mes, hasta finalizar el tratamiento.

### Infiltraciones Botox

**Disimular el músculo platisma.** Con el Botox es posible atenuar la contracción forzada del músculo platisma que otorga al cuello un aspecto envejecido. El platisma es el músculo del cuello que cruza por encima del esternocleidomastoideo hacia arriba, en la parte media del cuello, de tal forma que sus fibras se entrecruzan en la línea inferior del mentón, en el 75% de las personas. En otras, sin embargo, se interdigitan, cubriendo el cartilago tiroideo y formando un paso de bandas en el área submental. Su contractura forzada en forma de V envejece mucho el aspecto del cuello, y su laxitud ocasiona arrugas y pliegues horizontales incluso hasta la clavícula. Con el Botox se puede contrarrestar este efecto, ofreciendo resultados muy naturales.

Su aplicación es muy sencilla, el especialista debe preparar primero la piel, eliminando posibles impurezas, y después estudiar el estado de las bandas platismales. La cantidad de Botox a inyectar se decide en función del espesor de dichas bandas, manteniendo una distancia de 1'5 cm. entre cada pinchazo. El objetivo es relajar el músculo que asciende verticalmente por el cuello. Eso permite que las partes laterales del mentón tiren hacia arriba y hacia atrás, es decir hacia la oreja. Así se alisa notablemente. Si las líneas platismales son horizontales (en forma de collar), pueden tratarse al mismo tiempo que las verticales.

La contractura forzada en forma de V del **músculo platisma** envejece el aspecto del cuello.

#### sustancias mesolifting

**Ácido hialurónico**  
Hidrata en profundidad y redensifica los tejidos.  
**Minerales**  
Reactivan el metabolismo celular.  
**Ácidos nucleicos**  
Estimulan las proteínas de la dermis.  
**Vitaminas V y A**  
Aportan mayor flexibilidad cutánea.  
**Vitaminas V y E**  
Antioxidantes.  
**Vitaminas V y I**  
Estimulan la síntesis de colágeno.  
**Vitaminas V y D**  
Intervienen en el desarrollo celular.  
**Vitamina V y K**  
Activan el riego sanguíneo y la regeneración del tejido óseo.

#### la piel del

**cuello** presenta una importante escasez de glándulas sebáceas, lo que explica que su manto hidrolipídico sea incapaz de retener la cantidad necesaria de agua. Como consecuencia, las fibras de colágeno se deterioran y las de elastina se fragmentan.

Bajo estas circunstancias la piel se vuelve extremadamente seca, pierde firmeza y elasticidad. Con el tiempo, es fácil que aparezcan arrugas verticales, que cruzan el cuello hasta alcanzar el centro del escote y otras profundas y horizontales, conocidas como "collar de Venus".