

# Clara

## Más guapa y joven...

Tratamientos "Lunch Time" (Bótox, ácido hialurónico, bioestimulación...)

¡En sólo 1 hora!

## 9 Playas «secretas» de España

Te encantarán pero no lo cuentes!

PAREJA

Conoce el punto

BELLEZA BESSIER

## Las típicas inquietudes

Lo que más preocupa a las personas que acuden a hacerse algún retoque de medicina estética es:

- **La seguridad del tratamiento**, que no tenga efectos secundarios. Los tratamientos flash suelen ser inocuos y sólo tienen contraindicaciones en casos muy específicos. Además, si el resultado no es convincente, los efectos no son permanentes.
- **Que el resultado sea muy artificial**. La mejoría de la piel es progresiva, por lo que el cambio no es impactante, sino que se produce de una forma muy natural. Además, ante la petición de un cambio muy ostensible y antiestético, el profesional debería aconsejar la propuesta más razonable.
- **El dolor**. Todo el mundo tiene miedo a que el tratamiento resulte doloroso, pero la angustia desaparece cuando ven que el pinchacito, escozor o calor es muy soportable; o que, si lo desean, pueden aplicarse previamente una crema anestésica.

España e Italia son los países europeos donde más se practica medicina estética. Tenemos profesionales pioneros

## Piel uniforme

Solución: peeling

Descartando los peelings medios o profundos, que son más agresivos y para los que la recuperación es más lenta, podemos recurrir a un peeling superficial para recibir el sol con la piel limpia y uniforme. Entre ellos podemos elegir, por ejemplo, uno con ácido láctico (peeling químico para casos específicos como acné o manchas); o uno con agua y oxígeno (peeling físico que arrastra únicamente las células muertas de la piel). El tratamiento (30-40 min.) consiste en la aplicación del producto, después de una buena limpieza, y la retirada del mismo.

● **Resultados:** se descaman las capas más superficiales de la piel y ésta se ve más sonrosada y sin impurezas

● **Destacamos.** No es recomendable en pieles con dermatitis o muy bronceadas.

● **A tener en cuenta.** Hay peelings que producen sensación de quemazón, pero en algunos casos se mitiga con ventilación.

Por Encarna Aguado

➔ **En qué zonas se aplica:** en toda la superficie de la cara, excepto en los párpados y los labios.

**Cuánto duran los efectos:** una sesión única, un mes; si se repiten varias posteriormente, dejando un par de semanas entre una y otra, los resultados serán más duraderos.

**Precio:** de 70 a 120€.

Lo mejor: gracias al peeling, la piel aprovecha más los efectos de otros tratamientos y de los cosméticos

## Direcciones de interés

● Clínica Pielas, en Sevilla, tel. 952 00 00 00 Pielas Day, en Madrid, tel. 913 04 00 00

● Antifaging Group Barcelona, del Instituto USP Dermo, tel. 93 20 00 00

● **Centro de Medicina Estética Génova 10** (sólo facial), en Madrid, tel. 913.191.598.

● Consulta de Dra. Belén Díaz, en Girona, tel. 972 20 00 00

● Clínica San Roque, en los Pinos de San Roque, tel. 952 00 00 00

● Clínica Vega Salvada, en Avilés, tel. 985 00 00 00

● Consulta de Dra. Virginia Ruiz, en Murcia, tel. 968 00 00 00

● Método Bionik, en Girona, tel. 972 00 00 00

● Más info otros centros: Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC), www.semcc.com/tel. 912 20 00 00