

SHOPPING
La nueva
ruta del
vestido
cóctel

BELLEZA
SACA TU LU
rostro
luminoso
mirada
radiante
melena
sana

**JOSÉ
CORONADO**
"Vivo feliz,
sin estrés ni
remordimientos"

PSICO
Yo me
quiero
¿y tú?

MODA
Look
de estreno



ARRUGAS: CUANTO ANTES, MEJOR

La combinación de infiltraciones, la mejor solución para ponerles freno

"Las patas de gallo en la juventud favorecen la expresividad de los ojos, le dan alegría y naturalidad y no debemos eliminarlas. Cuando estas arrugas se van convirtiendo en permanentes es cuando hay que tratarlas", asegura el doctor González Vidal. La forma de abanico que las caracteriza se debe, según la doctora Ana Mª Barranco, del Centro Médico Génova 10, "a la contracción de la parte externa del músculo orbital". Por eso lo que mejor funciona para ellas son las infiltraciones de **toxina botulínica** (desde 190 €) para relajar los músculos de la mirada. Si están muy marcadas puedes recurrir al **ácido hialurónico** para hidratar la zona (unos 200 €). Notas los resultados al día siguiente y duran unos seis meses. Una de las últimas novedades para rellenar esas arrugas es **Ellansé**, un polímero blando que se inyecta en el surco (225 €), dura tres años y es reabsorbible.

No hay que eliminar totalmente las arrugas, una piel plana es irreal



Con colágeno y retinol
Ultra Lift Pro X (15 €), de Garnier.
Eye Lift (69 €), de Eve Lom.
Prodigy Powercell contorno de ojos (72 €), de Helena Rubinstein.